

Planning Sauveteurs Béglais Saison 2019-2020

Club de sauvetage côtier (lac et océan)

Et de sauvetage Eau Plate (piscine)

	Benjamins 2009/2008	Minimes 2007/2006	Cadets 2005/2004	Juniors 2003/2002	Séniors 2001 et avant	Masters 1990 et avant
Lundi	Eau plate 20h – 22h Du 02/09/2019 au 26/06/2020			Eau plate 20h – 22h Du 02/09/2019 au 26/06/2020		
Mercredi	Côtier 18h – 19h30 du 02/09/2019 au 26/10/2019 Et du 28/03/2020 au 26/06/2020					
				Eau plate 20h – 22h Du 02/09/2019 au 26/06/2020		
Vendredi	Côtier 18h – 20h du 02/09/2019 au 26/10/2019 Et du 28/03/2020 au 26/06/2020					
Samedi	Côtier et course à pieds 10h – 12h du 26/10/2019 au 28/03/2020 <i>(prévoir les 2 équipements pour cet entraînement)</i>					

