

## Planning Sauveteurs Béglais Saison 2018-2019

**Club de sauvetage côtier (lac et océan)**

**Et de sauvetage Eau Plate (piscine)**

	Benjamins 2008/2007	Minimes 2006/2005	Cadets 2004/2003	Juniors 2002/2001	Séniors 2000 et avant	Masters 1989 et avant
Lundi	<b>Eau plate 20h – 22h</b> Du 03/09/2018 au 24/06/2019			<b>Eau plate 20h – 22h</b> Du 03/09/2018 au 24/06/2019		
				<b>Côtier 18h – 19h30</b> du 03/09/2018 au 22/10/2018 Et du 01/04/2019 au 24/06/2019		
Mercredi	<b>Côtier 17h30 – 19h30</b> du 05/09/2018 au 24/10/2018 Et du 03/04/2019 au 26/06/2019			<b>Eau plate 20h – 22h</b> Du 05/09/2018 au 26/06/2019		
Vendredi	<b>Côtier 18h – 20h du 07/09/2018 au 26/10/2018</b> Et du 05/04/2019 au 28/06/2019					
Samedi	<b>Côtier et course à pieds 10h – 12h du 27/10/2018 au 30/03/2019</b> <i>(prévoir les 2 équipements pour cet entraînement- équipement hiver combinaison épaisse +gants et chaussons voire cagoule pour le côtier ou bonnet)</i>					